

Bibliografía – lectura obligatoria

Manual de psicoterapia. Paolo Quattrini.

Edición privada del IGC. 1998.

Este documento es un emocionante e ilustrativo paseo por las sendas de las vertientes psicoterapéuticas que acompañan la sabiduría de la Gestalt de la mano de Paolo Quattrini, quien enfoca de modo exclusivo y personal la forma de mirar al ser humano como un torrente de posibilidades abiertas al infinito y a la vida, en vez de un rosario de disfunciones psicopatológicas y síntomas neuróticos.



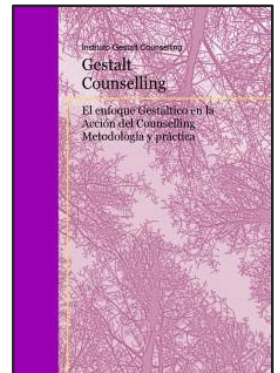
Comprar:

<http://www.bubok.es/libros/192805/MANUAL-DE-PSICOTERAPIA>

Gestalt Counselling en acción. Petruska Clarkson.

Edición privada del IGC. 2009.

El libro que dio forma al modelo de la Gestalt Counselling. Petruska Clarkson, autora del libro, introdujo la Gestalt Counselling en el Reino Unido. Hoy en día son más de 100 escuelas en toda Europa las que enseñan y desarrollan la psicoterapia de la Gestalt en el modelo del Counselling; una profesión en crecimiento con más de 500.000 asociados en la Unión Europea.



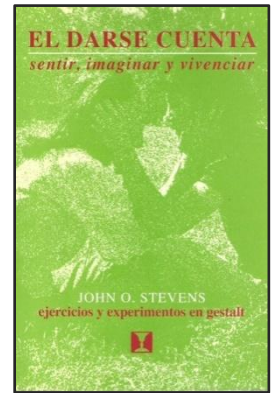
Hablar de Counselling es hablar de “la relación de ayuda” y fundamenta su especificidad, distinta a la psicoterapia, en la visión del ser humano, una visión holística e integrada cuyo resultado final es mayor a las suma de sus partes. Y por lo tanto, el concepto de la relación de ayuda abarca pues todos los conceptos, distinguiéndose de la psicoterapia en todas las formas no comprendidas en la psicopatología, ya que el counselling no se orienta a la resolución de síntomas que son por definición la connotación de la patología. El Counselling desarrolla un tipo de ayuda que impulsa a la persona a desarrollar sus recursos latentes, asegurando una mejora en sus relaciones y por lo tanto en su calidad de vida.

Comprar:

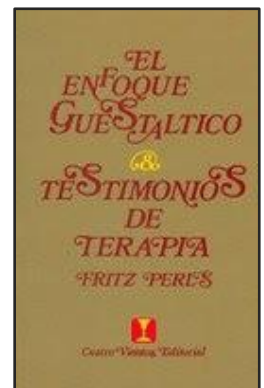
<http://www.bubok.es/libros/12592/Gestalt-Counselling>

El darse cuenta. John O. Stevens.*Ed. Cuatro Vientos. 1976.*

Libro eminentemente práctico, donde se dan indicaciones e ilustraciones para cientos de experimentos en este interesante proceso denominado el Darse Cuenta o toma de conciencia. Ejercicios que sirven para descubrir vivencialmente nuevas posibilidades de comunicación, creatividad y expresión.

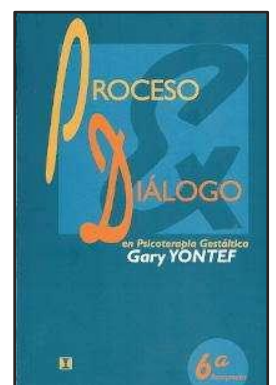
**El Enfoque Gestáltico y Testimonios de Terapia.****Fritz Perls.***Ed. Cuatro Vientos. 1976.*

Último libro de Fritz Perls, creador de la Gestalt, mientras residía en Esalen. Consta de dos partes: la versión más acabada de su teoría de la neurosis y el proceso terapéutico escrita por Perls, y transcripciones de sesiones reales con pacientes y parejas en terapia.

**Proceso y diálogo. Gary Yontef.***Ed. Cuatro Vientos. 1995.*

Proceso y diálogo en la psicoterapia gestáltica modificará radicalmente el concepto de terapia gestalt que prevalecía en los años sesenta, caracterizado por una actitud antiteórica teñida de un cierto enfoque catártico y teatral, poniéndola sobre la base conceptual que la sustenta. En estos ensayos de teoría y práctica, Yontef nos presenta un sistema vivo, que se ajusta, crece y desarrolla, donde todo es proceso.

Además, plantea que una buena psicoterapia debe considerar la asimilación de otras teorías, la precisión diagnóstica y la aplicación diferencial en el tratamiento de pacientes narcisistas y limítrofes.



Para una psicología del carácter. Paolo Quattrini.

Edición privada del IGC. 2013.

Partiendo de la teoría del Eneagrama, Paolo configura y construye el diseño de las arquitecturas del carácter como las particularidades automáticas de cada quien que hacen más fácil determinadas operaciones en la vida pero también como verdaderos obstáculos al crecimiento y el desarrollo saludable, cuando estas operaciones automáticas, anulan la función creativa de decidir y elegir aquello que es mejor para la vida y las relaciones de cada quien.

En sintonía con la teoría del apego de John Bowlby (teoría que describe las posiciones y previsibles conductas de las personas en el futuro en función del tipo de relación que se establece con la madre o cuidador en el proceso y las vicisitudes de la individuación), Paolo relaciona los tres núcleos, cerebral, emocional e instintivo y sus correspondientes eneatisos en el Eneagrama, con la relación que queda impresa como una huella indeleble en la individuación humana. Y de este modo construye una teoría para la personalidad que explica como cada eneatiso, cada carácter o personalidad de manera automática se ha especializado en gestionar las tres grandes pasiones humanas: la envidia, la avaricia y la codicia.

Comprar: <https://payhip.com/b/XHTw>

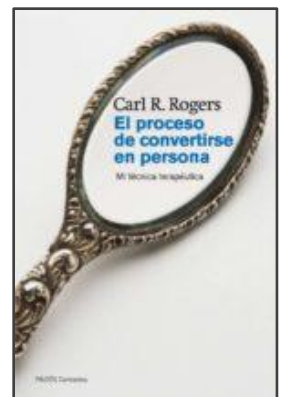


El proceso de convertirse en persona. Carl Rogers.

Ed. Paidós Ibérica. 2011.

El encuadre psicoterapéutico de esta obra rebasa las categorías de conocimiento tradicionales y altera el rol del terapeuta, pues en lugar de encargarle curar a alguien que está enfermo, le asigna la tarea de comprender al otro, de ser el espejo de la expresión total de la vida del “cliente”, convirtiéndolo a él en su asesor y a la relación terapéutica

en asesoramiento o Counselling. Carl R. Rogers fue uno de los principales impulsores del enfoque terapéutico conocido como “terapia centrada en el cliente” en el que se elimina toda actitud directiva por parte del terapeuta y se favorece una relación de búsqueda y maduración afectiva que permita al cliente *convertirse* en persona. En este libro el autor expone sus ideas principales, muestra ejemplos de sesiones terapéuticas y propone un enfoque que ha influido extraordinariamente a lo largo de los años a varias generaciones de psicólogos.



Bibliografía ampliatoria sugerida

Sobre la agresión, el pretendido mal. Konrad Lorenz. *Ed. Siglo XXI. 1972.*

Lorenz habla del instinto, no en general sino de uno que tienen en común los animales y el hombre: el instinto de la agresión. ¿Por qué y para qué luchan entre sí los animales de la misma especie, y por qué hacen otro tanto los hombres? ¿Hay efectivamente un impulso de autoaniquilamiento que obra en contra de todos los instintos conservadores de la vida? ¿Cuáles son las causas conducentes a la agresión humana que estamos viviendo y que amenaza a la humanidad con la ruina? ¿Puede el conocimiento de estas causas darnos poder para dirigir su acción? A la pregunta de si la naturaleza puede enseñarnos algo respecto a la agresión, el autor responde con venturoso optimismo.

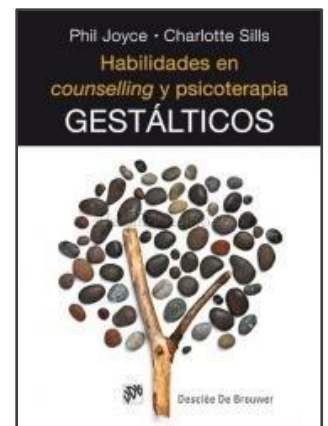


Habilidades en Counselling y psicoterapia gestálticos. P. Joyce – C. Sills.

Ed. Desclée de Brouwer. 2013.

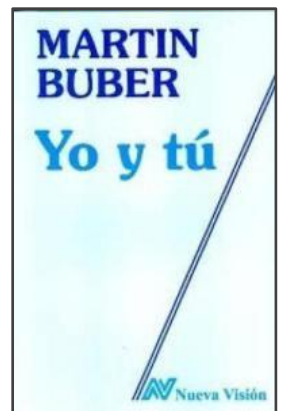
Ofrece una introducción práctica a la aplicación del enfoque gestáltico en cada etapa del proceso terapéutico. Está centrado tanto en las destrezas que surgen de la teoría gestáltica como en las que requiere la relación terapéutica. Los capítulos abordan los siguientes temas:

-El terapeuta gestáltico como investigador.-La práctica en ámbitos de terapia breve, incluida la atención primaria.-La gestión del riesgo.-La ayuda a los clientes con depresión y ansiedad.-Gestalt y coaching.-Cómo sacar el máximo partido a la supervisión. En definitiva, se trata de un texto ideal para cursos sobre counselling y psicoterapia, y una obra recomendada para cualquier profesional que desee ampliar o perfeccionar sus habilidades en el enfoque gestáltico.



Sueños y Existencia. Fritz Perls.*Ed. Cuatro Vientos. 2002.*

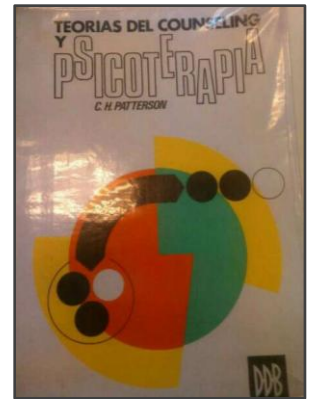
Este libro no es sólo el más fundamental de Fritz Perls, sino que con toda seguridad llegará a ser un clásico en Psiquiatría y Psicología. Está escrito en un lenguaje directo y sencillo, sin tecnicismos oscuros, que lo hace accesible a cualquier lector interesado en los procesos del desarrollo, crecimiento y contacto humanos. La primera parte es una transcripción textual de seminarios donde Perls explica lo que constituye las bases de su terapia y los principios orgánicos que la inspiran. El tema central de la segunda parte son los sueños. Más que situaciones inconclusas y deseos frustrados, los sueños son los mensajes existenciales que a todos nos ocurren, recordémoslos o no. Perls nos muestra -con casos individuales- su modo genial y absolutamente original de trabajar los sueños. No los interpreta, no elabora teorías sobre ellos, simplemente ayuda al sujeto a descubrir el mensaje que encierran.

Yo y Tú. Martin Buber.*Ed. Nueva Visión Argentina. 2002.*

"El hombre que tiene experiencia de las cosas no participa en absoluto en el mundo, pues es "en él" donde la experiencia surge, y no entre él y el mundo." No hay tal caso, una forma de relación directa, exclusiva, con algún objeto o persona, sino un saber sobre la superficie de algunas cosas situadas entre otras cosas. Es el mundo compuesto de "esto y aquello", de "el y ella", de "ella y ello". Es el mundo que Buber distingue con la expresión del Yo-Tú, a cuyo análisis está dedicado precisamente este libro. En el plano del espíritu, Buber afirma la realidad del Tu eterno que, por su naturaleza misma, no puede volverse Ello, y al cual es posible llegar mediante cada Tú particular.

Teorías del Counselling y Psicoterapia. C. H. Patterson.

Ed. Desclée de Brouwer. 1986.



La ciencia natural del hombre. “El manuscrito de Rusia”. Konrad Lorenz.

Ed. Tusquets Editores. 1993.

La ciencia natural del hombre es conocido hoy como el «manuscrito de Rusia» porque, aunque el plan general de la obra ya estuviera esbozado cuando Konrad Lorenz ocupaba en Königsberg la cátedra Immanuel Kant, de hecho lo redactó en durísimas condiciones durante los años 1944-1948 en que estuvo prisionero en los campos de trabajo de Kírov y Eriván, en la URSS. Lo escribía sobre papel recortado de sacos de cemento y, por supuesto, clandestinamente, sin poder consultar bibliografía alguna ni contrastar ideas con nadie. Dado por perdido desde 1963, el manuscrito no volvió a aparecer hasta 1991 en un rincón de su biblioteca de Altenberg. Su editor alemán lo sacó a la luz en 1992, en una cuidada edición de Agnes von Cranach, hija y colaboradora de Lorenz, que es la que hemos utilizado para esta traducción al castellano. En una declaración de intenciones introductoria, Lorenz define esta obra como «el primer intento de presentar con coherencia una reciente y peculiar rama de la investigación biológica cuyo objeto está constituido por el aspecto más vital del mundo animado : el comportamiento de los seres vivos». El objeto no es, pues, la sicología animal, aunque gran parte del libro trate de animales, sino, en el fondo, el hombre mismo. Según Lorenz, en la estructura del pensar, sentir y actuar humanos permanecen las huellas de sus antepasados animales, huellas ineludibles a la hora de examinar y comprender importantes fenómenos psicológicos y, sobre todo, sociológicos.

